



FEDERACIÓN
ALAVESA DE
MONTAÑA
ARABAKO
MENDIZALE
FEDERAZIOA

ESQUÍ DE MONTAÑA

ESCUELA
ALAVESA
DE
MONTAÑA
ARABAKO
GOIMENDI
ESKOLA



OBJETIVOS DEL CURSO

ADQUIRIR CONOCIMIENTOS TEÓRICO-PRÁCTICOS PARA REALIZAR ASCENSIONES EN ESQUÍ CON AUTONOMÍA Y SEGURIDAD, ASÍ COMO REALIZAR DESCENSOS EN PENDIENTES MODERADAS, EN TODO TIPO DE NIEVE.



18-19

FEBRERO

OTSAILA

LUGAR

Se realizará en el pirineo, según las condiciones meteorológicas y el estado del medio. El punto de encuentro será en el que se imparta el curso.

CONTENIDOS

- Material y equipo.
- Aludes.
- Técnicas de progresión.
- Seguridad y rescate.

FED.ALAVES (FA) FEDERADO (F) NO FEDERADO (NF)

95€

110€

125€

INCLUYE, MATERIAL COLECTIVO (casco,pala,arva,sonda) Y UN INSTRUCTOR POR CADA 4/5 CURSILLISTAS.
NO INCLUYE ALOJAMIENTO EN MEDIA PENSIÓN, DESPLAZAMIENTO, COMIDA DE DÍA, NI MATERIAL INDIVIDUAL..

MÍNIMO 8 CURSILLISTAS

MÁXIMO 10 CURSILLISTAS

EL MARTES ANTERIOR AL CURSO TENDRÁ LUGAR EN EL POLIDEPORTIVO DE HEGOALDE A LAS 20:00 UNA CHARLA TÉCNICA-INFORMATIVA PARA RESOLVER TODAS LAS DUDAS DE LOS CURSILLISTAS.

J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
9					14				18	19

INSCRIPCIONES:

LA FECHA LÍMITE SERÁ EL JUEVES DE LA SEMANA ANTERIOR A LA DEL CURSO A LAS 21:00H.

EL INGRESO DEBERA REALIZARSE ANTES DE LA REUNION DEL MARTES ANTERIOR AL CURSO EN EL N° DE CUENTA:

CAJA LABORAL **3035 0061 95 0610055641**

XABI

(620695019)

gatonetski@yahoo.es